

SALA COLECTIVA 3

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

09:15 - 10:05
PILATES (Máx 23)

16:45 - 17:40
PILATES (Máx 23)

09:15 - 10:05
PILATES (Máx 23)

09:15 - 10:05
ZUMBA

16:45 - 17:35
PILATES (Máx 23)

19:00 - 19:50
CROSSFIT (Máx 15)

16:45 - 18:00
YOGA (Máx 23)

16:45 - 17:40
PILATES (Máx 23)

20:00 - 20:50
CROSSFIT (Máx 15)

20:00 - 20:50
CROSSFIT (Máx 15)

19:00 - 19:50
CROSSFIT (Máx 15)

14/10/2024

SALA DE MUSCULACIÓN

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

07:00 - 13:30
Musculación (Máx 50)

07:00 - 13:30
Musculación (Máx 50)

07:00 - 13:30
Musculación (Máx 50)

07:00 - 13:30
Musculación (Máx 50)

07:00 - 13:30
Musculación (Máx 50)

10:00 - 12:00
Musculación (Máx 50)

16:00 - 21:45
Musculación (Máx 50)

16:00 - 21:45
Musculación (Máx 50)

16:00 - 21:45
Musculación (Máx 50)

16:00 - 21:45
Musculación (Máx 50)

16:00 - 21:00
Musculación (Máx 50)

14/10/2024

SALA ENTRENAMIENTO PERSONAL MOYA

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:30 - 19:15
Entrenamiento personal
individual (Máx 1)

18:30 - 19:15
Entrenamiento personal
duo (Máx 1)

18:30 - 19:15
Entrenamiento personal
individual (Máx 1)

19:00 - 19:45
Entrenamiento personal
duo (Máx 1)

20:00 - 20:45
Entrenamiento personal
duo (Máx 1)

20:00 - 20:45
Entrenamiento personal
duo (Máx 1)

SALA ENTRENAMIENTO PERSONAL POLO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00 - 09:45 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	16:00 - 16:45 Entrenamiento personal individual (Máx 1)	09:00 - 09:45 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	16:00 - 16:45 Entrenamiento personal individual (Máx 1)			
19:00 - 19:45 Entrenamiento personal duo (Máx 1)	18:00 - 18:45 Entrenamiento personal individual (Máx 1)	19:00 - 19:45 Entrenamiento personal duo (Máx 1)	18:00 - 18:45 Entrenamiento personal individual (Máx 1)			
20:10 - 21:00 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	20:00 - 20:45 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	20:10 - 21:00 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	20:30 - 21:15 Entrenamiento personal individual (Máx 1)			
21:00 - 21:45 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)	20:45 - 21:30 Entrenamiento personal individual (Máx 1)	21:00 - 21:45 Entrenamiento personal grupo reducido (Máx 7)				